

Aide et Accompagnements des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives



Édition
2025



entraid'
addict 49

entraide - prévention - formation

Siège : 5, Place du 8 Mai - 49600 BEAUPRÉAU - ☎ 02 41 58 63 44 - Site : alcoholassistance49.a3w.fr

N° Association : W492000921 - N° Siren : 492 959 341 - N° Siret : 492 959 341 00016

Correspondant : alcohol.assistance49@orange.fr

L'association est agréée Jeunesse et Education Populaire le 11 Février 2005 - N° 44-04-84

REVUE ANNUELLE 2025

SOMMAIRE

- Le mot du président page 2
- Qui sommes-nous ? - Historique - Projet et missions page 3
- Nos histoires de vie, nos actions, nos réflexions... page 10
- Des moments importants dans nos lieux d'accueil page 38
- Des journées de resocialisation page 43
- Au revoir page 46
- Coordonnées des lieux d'accueil page 48

Mot du Président

L'année 2024 s'estompe pour laisser place à 2025 et ses nouvelles aventures.

Je tiens à remercier les services d'état qui nous soutiennent tout comme les communes du territoire ainsi que de généreux donateurs suite à des dossiers présentés et déposés au cours de l'année 2024.

Que l'ensemble de nos adhérents soit également remercié, accompagné et encouragé dans leur nouvelle vie.

Je remercie très sincèrement chacun des bénévoles actifs pour leur implication, ténacité, collaboration, pour mener à bien notre département.

L'ambiance sociale de 2025 va, malheureusement être anxiogène et générer des souffrances où les produits ou systèmes seront utilisés comme balancier pour rétablir l'équilibre qui à terme devient un déséquilibre.

Je sais pouvoir compter sur vous tous, pour être bienveillant, à l'écoute, motivant, accompagnant.

Pour accueillir et conserver les plus jeunes, il faut se mettre à leur niveau, parler leur langage et connaître leurs centres d'intérêt, chaque génération a vécu cette mutation. A nous de la vivre à notre tour.

Des formations sont à votre disposition, oui c'est du temps, oui c'est de l'investissement, mais tellement payant tout d'abord pour chacune et chacun d'entre nous.



MERCI à toutes et tous et avançons d'un pas averti vers l'avenir.

Excellente année 2025 en premier lieu une bonne santé pour vous et vos familles.

A CHARRIER

QUI SOMMES-NOUS

Entraid'addict est une association loi 1901, à but non lucratif reconnue d'utilité publique agréée Jeunesse et Éducation Populaire, Représentant des usagers, Organisme de formation. Implantée sur l'ensemble du territoire national avec 7 associations régionales, 58 associations départementales et 225 lieux d'accueil. Au plan national, la Fédération compte 4 859 adhérents et 40 000 bénéficiaires. La Fédération Entraid'Addict est administrée par un conseil d'administration et un bureau national.

Domaines d'action

L'accompagnement des personnes en prise avec des conduites addictives et de leur entourage

Le domaine d'action d'Entraid'addict couvre aujourd'hui toutes formes de conduite addictive, y compris le champ des addictions comportementales : usage et mésusage d'alcool, stupéfiants, tabac, médicaments, jeux, sexe et autres addictions sans produit.

L'accompagnement est abordé dans une perspective globale, psychologique, médicale et sociale. Il est basé sur l'entraide et le soutien mutuel par les pairs.

L'accompagnement est basé sur l'accueil, l'écoute de la personne par des entretiens individuels, l'orientation vers les structures de consultation et de soin en addictologie et l'animation d'espaces de paroles. Nos espaces de paroles animés par des bénévoles favorisent l'expression de chacun, on peut s'y exprimer librement de manière confidentielle, être écouté et compris et trouver de la motivation et des encouragements.

La prévention et la réduction des risques

Fort de son expérience, la fédération mène aussi des actions de prévention et de réduction des risques et des dommages tant en milieu scolaire que festif, judiciaire et professionnel.

Nos bénévoles

L'essentiel de l'effectif bénévole de la Fédération est composé de personnes qui ont vécu une addiction et de personnes faisant partie de l'entourage de personnes dépendantes. Chacune de nos associations départementales dispose d'un large réseau d'aide de proximité qui permet d'établir des relations entre bénévoles et professionnels, d'échanger des connaissances et de mutualiser les pratiques de chacun au profit des personnes accompagnées.

L'expertise expérientielle des bénévoles est complétée par un programme interne de développement continu des compétences en addictologie, éducation thérapeutique du patient, entretien motivationnel, approche systémique, communication...

Gouvernance

Le Conseil d'Administration

La gouvernance d'Entraid'addict s'organise autour d'un Conseil d'Administration qui comprend 24 membres.

Texte issu du site <https://www.entraidaddict.fr/>

HISTORIQUE DE L'ASSOCIATION



de la Croix d'Or à Entraid'Addict

1910. Quatre jeunes prêtres abstinents totaux, Les abbés Blanc, Turpault, Padeloup et Santrot, décident d'engager une action de promotion de l'abstinence.

1913. Le Docteur Legrain et l'instituteur E. Philippe participent activement au développement du Mouvement qui prendra le nom de La Croix d'Or.

1954. Assemblée «constituante» : le mouvement adopte le statut d'association (loi 1901) et nomme un bureau national. Les années suivantes, le développement du mouvement s'effectue via la création de délégations départementales nombreuses dans toute la France.

1966. L'association est reconnue d'utilité publique.

1972. L'assemblée générale décide la déconfessionnalisation de l'association. L'aumônerie disparaît.

1992. L'association revoit sa documentation et modifie son discours : le concept de «prévention et guérison de l'alcoolisme » est abandonné au profit de « l'aide et l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool »

1995. 15 médecins alcoologues et généralistes et l'association s'engagent pour une communication et un partage de connaissances réciproques autour des compétences respectives pour un travail commun au bénéfice des personnes en souffrance. L'association devient membre de la Société Française d'Alcoologie

1998. La Croix d'Or Française devient Alcool Assistance La Croix d'Or.

1998/2000. L'association entreprend une réflexion sur ses objectifs, l'adéquation de son action, de ses compétences et de la qualité de sa communication interne et externe, au travers notamment de la constitution d'un Comité d'Experts et une collaboration suivie avec l'Université de Rennes 2. L'association devient membre du Réseau national « Alcoologie Plurielle ».

2004. Le congrès de Douai marquera le début de la collaboration de l'association avec le Docteur Maurice TITRAN, spécialiste du Syndrome d'Alcoolisation Fœtale. Alcool Assistance est alors le premier mouvement d'entraide à s'engager dans une campagne nationale permanente de sensibilisation auprès des futures mamans et des professionnels de la périnatalité.

2006. L'association participe activement aux Etats Généraux de l'Alcool qui sont organisés dans chaque région.

2007. Implantation dans 3 nouveaux départements d'Outremer : Martinique, Guadeloupe et Guyane. 1er congrès Outremer à Fort de France avec plus de 900 bénévoles venus de toutes les régions de France.

2008. Professionnalisation des interventions en entreprise avec la création d'un pôle de prévention des risques liés aux conduites addictives en milieu professionnel. Ce pôle prendra en 2014 la dénomination d'ALASSCA Conseil. ALASSCA est l'acronyme d'Agir pour La Santé et La Sécurité face au Conduites Addictives. Ce pôle agit aux côtés des entreprises pour la promotion de la santé et de la sécurité au travail, encourage à adopter des comportements adaptés et vise la responsabilisation de chacun.

2009. La fédération adopte la devise « Soyons acteur de notre santé »

2011. Alcool Assistance développe l'approche systémique familiale au sein du mouvement pour avoir une dimension plus globale de l'accompagnement.

2013. La fédération s'ouvre à l'Education Thérapeutique du Patient. Objectif : encourager les personnes à trouver et développer leurs propres ressources, à prendre leurs décisions afin de retrouver ou de maintenir une bonne santé physique, psychique et sociale.

2013. Validation des nouveaux statuts. L'association nationale devient la Fédération Alcool Assistance.

2016. Lancement d'une grande concertation nationale auprès de l'ensemble des parties prenantes afin de réaliser le projet associatif de la fédération.

2017. Validation du projet associatif « cap 2020 » en assemblée générale autour d'une vision, de missions et de valeurs communes. Par ce projet associatif, la fédération s'ouvre clairement à l'ensemble des conduites addictives et développe des stratégies pour s'adapter aux nouvelles approches en addictologie, notamment la réduction des risques et des dommages.

2019. Dans le cadre du projet associatif, une concertation nationale est lancée pour une nouvelle appellation de la fédération plus en adéquation avec son temps.

2021. L'Assemblée Générale de juillet 2021 a décidé du nouveau nom de la Fédération. Désormais l'association communique sous le nom de d'Entraid'addict.



LES MISSIONS D'ENTRAID'ADDICT

Aider, accompagner et prévenir sont les 3 principales actions que nous menons au quotidien. Mais dans nos pratiques que faisons-nous ? Qu'est-ce que c'est qu'accompagner ? Voici les termes qui définissent le mieux nos actions en fonction des attentes des bénéficiaires :

Accueillir, Ecouter, Informer, Rassurer, Créer du lien social, Orienter, Donner envie, Soutenir.

Projet associatif 2023-2027

Le projet associatif est fondée sur la vision, les missions et les valeurs de la Fédération Entraid'Addict et de ses membres

VISION

L'entraide au cœur du rétablissement

Une association phare dans la prévention et l'accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives

CAP 2027

Mobilisation des bénévoles
Plaidoyer et le travail en réseau
Actions de préventions



Réduction des risques et des dommages
Avoir une approche cohérente sur l'ensemble des addictions
Débanaliser les usages auprès des jeunes et des femmes enceintes

MISSIONS

Accueillir Ecouter
Informer
Rassurer Orienter
Donner envie
Soutenir Créer du lien

VALEURS

Respect Tolérance
Solidarité
Humilité

Texte issu du site <https://www.entraidaddict.fr/>

Accueillir

Accueillir avec bienveillance, chaleur et humanisme toute personne qui demande aide, soutien et information.

Accueillir la personne telle qu'elle est, sans jugement.

Accueillir de la même façon, toute personne qui propose son aide dans la réalisation de nos missions.

Ecouter

Ecouter ce que la personne nous dit de sa vie, de son parcours, de ses objectifs, de son ressenti, de ses ressources. C'est elle l'experte de sa vie, alors écoutons-la.

L'écouter, c'est lui donner l'occasion de s'entendre, de se comprendre.

Ecouter, c'est respecter les points de vue différents.

Ecouter, c'est aussi encourager les initiatives.

Informer

Informer les personnes et les familles en difficulté sur les mécanismes des addictions pour comprendre ce qui se passe et ne pas culpabiliser.

Informer sur les structures spécialisées en addictologie.

Informer sur le rôle de l'entraide dans le rétablissement.

Informer, c'est aussi prévenir sur les effets et conséquences des conduites addictives.

Informer sur la réduction des risques et des dommages.

Rassurer

Rassurer, c'est être porteur d'espoir. Oui, c'est possible de retrouver l'équilibre.

Rassurer la personne en difficulté avec ses conduites addictives.

Rassurer son entourage.

Rassurer, mettre en confiance par l'accueil, l'écoute et l'information.

Rassurer par la confidentialité des échanges.

Créer du lien social

Rompre l'isolement.

Développer le sentiment d'appartenance.

Reprendre plaisir à partager des activités.

Donner du sens à sa vie.

Orienter

Orienter vers les structures adaptées (consultations d'addictologie, CSAPA, CARUD, SSRA, structures sociales, CHR...).

Orienter, c'est aussi donner des repères, tel le phare près des côtes.

Donner envie

Donner envie, c'est motiver, travailler sur ses motivations à changer, à retrouver son équilibre de vie, sa santé.

Par notre propre rétablissement, donner envie de bien-être.

Donner envie de nous contacter, de nous rencontrer, de nous rejoindre.

Donner envie de continuer, de se relever.

Donner envie aussi de s'investir à nos côtés dans la réalisation de nos missions.

Soutenir

Soutenir dans la difficulté.

Soutenir et entretenir la motivation.

Soutenir et encourager le changement.

Soutenir et consolider le rétablissement.

Texte issu du site <https://www.entraidaddict.fr/>



En Maine et Loire

6 lieux d'accueil ou antennes

Des espaces de paroles mensuels, bi-mensuels ou hebdomadaires (voir les coordonnées à la fin du bulletin)

354 adhérents

Quelques dates à retenir pour 2025

• Formations 2025 :

8 et 9 février : communication et animation

12 avril : grossesse et conduites addictives

Le Lieu d'Accueil

Le Lieu d'Accueil est une délégation départementale dans un lieu géographique de ce même département pour permettre une couverture totale du territoire. Il est l'organe structurel de l'Association permettant d'accompagner celles et ceux qui recherchent de l'aide.

Similaire au lieu d'accueil, l'Antenne en revanche n'a pas de structure administrative, n'a pas de Bureau. De ce fait, l'antenne est rattachée à un lieu d'Accueil choisi par le Conseil d'administration départemental.

Le Lieu d'Accueil est l'élément essentiel associatif, la base de l'édifice départemental, le poumon associatif.

Avec et autour de son responsable, l'équipe du Lieu d'Accueil est l'organe essentiel pour aider et accompagner les addicts et leur entourage, adultes et enfants, qui s'adressent à elle pour chercher de l'aide et essayer de trouver un mieux-vivre et un mieux-être.

L'addiction est une maladie destructrice, certes pour le malade addicté, mais aussi pour son entourage qui demeure impuissant face à l'absence de décision prise par le malade.

En somme, ce Lieu d'Accueil porte bien son nom afin que malades et membres de l'entourage puissent être accueillis.

Nos missions : Accueillir, Ecouter, Informer, Rassurer, Orienter, Donner envie, Soutenir et Créer du lien.

Nos valeurs : Respect, Tolérance, Solidarité, Humilité, Confidentialité

Grâce à ces ingrédients indispensables, il est tout à fait possible d'arriver à des résultats, pour que le malade comme son entourage, retrouvent la sérénité et la confiance pour s'ouvrir de nouveau à la vie.

En complément du médical, le remède essentiel reste les Espaces de parole et le partage d'expérience à prise hebdomadaire ou bi-mensuel ou mensuel selon les Lieux d'Accueil.

A Charrier

Cholet

Les Espaces de Parole

Si le lieu d'Accueil est le poumon de l'association permettant d'aider celles et ceux qui recherchent de l'aide, l'espace de parole en est l'Oxygène.

Les espaces de parole diffèrent en fonction des lieux d'accueil et se déroulent toutes les semaines, deux fois par mois voire une fois par mois.

L'espace de parole est ce moment formel où se rencontrent des membres ayant adopté une hygiène de vie sans produit depuis plus ou moins longtemps, et des personnes en recherche de solutions. Pour les addicts, ces rencontres permettent d'échanger sous la houlette d'un ou de plusieurs animateurs.

Des groupes spécifiques existent également dans certains lieux d'accueil, tels que des groupes pour l'entourage adulte, les adolescents et les enfants ; ces deux derniers sont animés par des psychologues libérales.

Les animateurs ou animatrices sont régulièrement formés, ou en cours de formation, pour suivre l'évolution rapide des produits.

Le rôle de l'animateur est essentiel pour ne pas dire fondamental. Lors d'un espace de parole, c'est lui qui instruit et enrichit le débat. En s'appuyant sur le parcours des uns et des autres, il aide à mieux comprendre les difficultés de chacun pour ouvrir des pistes à explorer afin d'avancer vers le rétablissement espéré.

Par des questions ouvertes, c'est lui qui va lancer le débat, l'alimenter, mais également le réguler si besoin. De par ses formations et expériences, l'animateur est capable de faire communier deux, voire trois générations, avec toutes les différences naturelles que cela impose.

Le groupe accueille les plus jeunes et l'animateur s'adapte au pied levé au public présent en faisant attention de n'oublier personne et d'intéresser l'ensemble.



Afin de continuer à créer cette jolie osmose et cette grande richesse qu'est le multigénérationnel, c'est au plus expérimenté de s'adapter au plus jeune et non l'inverse. C'est entre autres l'une des conditions pour que le lieu d'accueil ne manque pas d'oxygène et se renouvelle naturellement par le biais d'espaces de parole vivants, attractifs, plaisants et conviviaux.

Ouvrons la porte aux futurs et nouveaux adhérents d'Entraid'addict 49.

A Charrier, CHOLET

Que vient-on chercher aux Espaces de Parole d'Entraid'Addict ?



Soutien

TEMOIGNAGES

ECOUTE

ESPOIR

NON JUGEMENT

PARTAGE

EMOTIONS

CONSEILS

OPTIMISME

BIENVEILLANCE

CONVIVIALITE

RESPECT

ESPOIR

THERAPIE

(en complément de mon accompagnement avec mes thérapeutes)

**compréhension/
explication de la maladie**

MAINTIEN DE SA SANTE : UNE TRES BONNE PIQURE DE RAPPEL

**ENTRAID'ADDICT M'A APPORTE LA SERENITE
ET M'A AIDE A COMPRENDRE LA MALADIE
ET D'ECOUTER LES AUTRES**

DISCUTER

**ENRICHISSANTES
AVEC DES NOUVELLES PERSONNES
ET RESTER DANS LA SIMPLICITE**

RENCONTRER D'AUTRES PERSONNES QUI SONT MALADES

ENVIE ET BESOIN DE VENIR

**ENTRAID'ADDICT M'APPORTE
RECONFORT, SOUTIEN AVEC LES UNS LES AUTRES »**

extrait d'un petit sondage réalisé sur l'antenne de Beaupreau

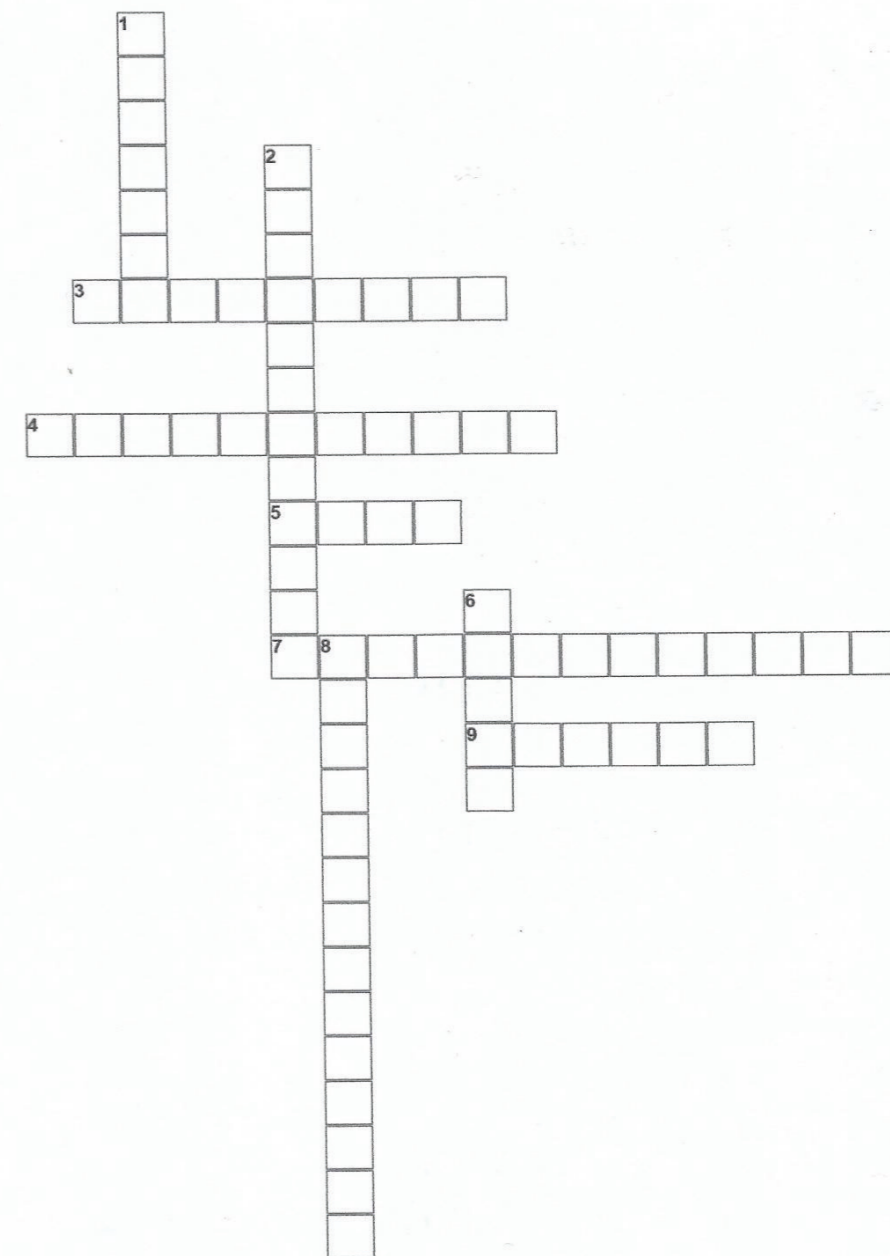


Toujours dans le respect, c'est notre tradition,
 Des récits et des témoignages pleins d'émotions
 Qui renforcent mon choix de choisir mes boissons
 Et de vivre ma vie d'une bien meilleure façon
 Fini l'alcool, ami du début puis devenu poison,
 Qui en voiture aurait pu m'emmener en prison,
 Nouveaux ami(e)s contrairement aux ex lurons
 Qui profitaient de ma cave, ma maison
 Moi Dany je Continue, moi seul dessine mon horizon.

Lieu d'accueil de Cholet



addiction



Horizontal

- 3. Membre important dans le processus de guérison
- 4. L'action cruciale pour vaincre les addictions.
- 5. L'association qui est intervenue lors de l'événement, spécialisée dans l'addictologie
- 7. Association d'accueil et d'accompagnement pour les personnes en prise à des addictions
- 9. Une des substances addictives évoquées dans le documentaire

Vertical

- 1. La compétition d'endurance que Mathieu Thullier a réalisée
- 2. Support de diffusion visuelle d'une communication pour tous public
- 6. Une autre substance addictive abordée dans le documentaire
- 8. Le titre d'un documentaire diffusé le 5 octobre 2024 à la Tessoualle

LE VOYAGE VERS L'ABSTINENCE



Choisir de partir
Pour ne pas revenir
Et enfin bâtir
Un nouvel avenir

Partir pour l'abstinence
Pour oublier la dépendance
Et toutes ses souffrances
Et vivre en toute clémence

Décider de voyager
Pour oublier le passé
Et enfin se projeter
Pour une nouvelle destinée

Choisir une destination
Vers de nouveaux horizons
Avec beaucoup de conviction
Et de détermination

Prendre le train
De bon matin
Pour des lendemains
Beaucoup plus sereins

Arrivée à la gare
Pour un nouveau départ
Changer son regard
Et ne plus faire d'écarts

Prendre le bon quai
Savoir où je vais
Savoir ce que je fais
Ne plus écouter les mais

Mais je n'y arriverai pas
Mais ça ne me concerne pas
Mais je n'abuse pas
Mais, mais, pourquoi pas

Décider d'avancer
De ne plus reculer
De ne plus abandonner
Aller vers une nouvelle destinée

Faire un nouveau voyage
Pour un sauvetage
Voir de nouveaux paysages
Et de nouveaux visages

Faire de nouveaux apprentissages
Avec beaucoup de courage
Sans dérapages
Aider par l'entourage

Arrivée à la bonne destination
Avec le soutien d'une association
Alcool Assistance fut son nom
Entraid'addict est son nom

Une Association pour échanger
Pour écouter
Pour se motiver
Pour être rassuré

Une Association qui donne envie
De retrouver le goût de la vie
De se lancer de nouveaux défis
Une association à qui on dit MERCI

Nathalie, lieu d'accueil de Vihiers

Le déclic

Toute personne qui consomme le produit alcool, heureusement, ne contracte pas la maladie de l'addiction. Oui, l'alcoolisme est bien une maladie reconnue par le monde médical, qui s'emploie à trouver des solutions pour accompagner les malades qui souhaitent s'en sortir. Malheureusement, une grande partie de la population n'est pas informée sur ce que sont les maladies de l'addiction. La personne, malade de l'alcool est un homme ou une femme comme vous et moi, qui, à un moment de sa vie a dépassé le seuil de l'alcool festif, pour aller vers la dépendance et tomber dans la maladie.



La dépendance est la période où la personne commence à prendre des habitudes de consommation, le verre de 11 h, l'apéritif du midi, le verre en mangeant et le verre du soir pour se décontracter. A ce stade de la consommation, avec l'aide de son entourage, il est possible de revenir en arrière. Evidemment, il faut que l'addicté reconnaisse auprès de ses proches (qui veulent l'aider), qu'il a une consommation assez soutenue.

Le passage à la maladie est l'étape

supérieure où là ce n'est plus le rituel des heures précises, mais c'est un besoin quotidien tout au long de la journée. Le matin au réveil, ce n'est plus que le produit qui occupe le cerveau, mais il faut s'en procurer, le positionner à des endroits stratégiques, pour que le malade puisse consommer sereinement. Cette situation peut durer pendant des semaines, des mois et même des années, sous les yeux impuissants de l'entourage (conjoint, parents...). Toutes ces personnes proches, qui entourent l'addicté, l'interpellent, « fait attention » « consomme moins » « fais toi aider par ton médecin ». Malgré tous ces actes de bienveillance, rien ne change et l'entourage désespère. Il est seul à affronter cette problématique de l'alcool.

Mais face à un mur que peut-on faire ? L'entourage souffre tellement que leur vie a complètement changé, son comportement au travail et avec leurs amis. Il finit par se renfermer sur lui-même et se rend malade par la maladie de l'addicté. Dans un lieu médical, l'un des proches feuillette une revue et voit une rubrique sur le problème de l'alcool, relève les coordonnées et prend contact. Après l'exposé de son souci avec le membre de l'association, celui-ci propose et encourage la personne à venir assister à un Espace de Parole Malade et Entourage. Le jour venu, la personne arrive, accueillie par les membres de l'association. Pendant cet

échange, certains s'expriment sur leur passé, en racontant certains de leurs déboires, la difficulté à stopper définitivement leur consommation. Leur Déclat. La soirée étant terminée, la personne comprend mieux la maladie et les difficultés à s'en sortir, mais satisfaite de ce qu'elle a entendu, elle revient aux séances suivantes. Au fil des échanges, cette personne analyse tout ce qu'elle entend, les comportements de chacun face à son addiction et ce qui les a poussés à arrêter de consommer le produit. Leur incontournable déclat, quel est-il ? Que faut-il faire pour le déclatner auprès de notre proche malade ? Chaque abstinent étant différent, le déclat n'est pas le même. Cela peut passer par la perte de son travail, l'éclatement de la famille, la perte de la garde des enfants, la peur du gendarme, une convocation devant les tribunaux pour un délit routier ou autre, le rejet de la société... Tous ces addicts sont parvenus à évincer le produit avec de la persévérance, l'envie, le soutien des proches et l'accompagnement médical.

Quelle joie d'entendre tous ces parcours !

L'entourage se sent impuissant devant le malade. Nous voudrions qu'il découvre « Son » déclat, pour qu'il puisse avancer sur le chemin tortueux de la rémission. Mais c'est bien le malade qui décide d'avancer sur la bonne route.

Nous, addicts, remercions toutes ces personnes qui ont cru en nous et qui nous ont permis de revivre et de retrouver le soleil de la vie.

Jacky Antenne de Beaupreau



UNE MAIN TENDUE

Qu'il est difficile d'accepter une main tendue lorsque la maladie prend toute la place dans notre vie.

Nous addicts, nous refusons parce que nous allons « gérer » cette mauvaise période car c'est bien un mauvais moment et tout va rentrer dans l'ordre.

Et nous « entourage » nous voulons y croire et donnons le change, trouvons des excuses : la fatigue, il ou elle travaille trop... Et puis le dérapage, une soirée qui se termine mal, un accident de la route, une gifle, un avertissement au travail, des remarques de plus en plus répétitives. Nous voilà dans le même bateau qui s'appelle « addiction », il vogue sur une mer très agitée, les vagues arrivent de plus en plus laborieuses à traverser. Mais il y a des lumières dans ce gros néant. Allons-nous continuer notre route ainsi ou bien faire un détour pour mieux revenir sur notre route ?

Ces lumières ce sont les mains tendues, les rencontres que nous provoquons, un appel au secours. Jusqu'à ce qu'une lumière soit plus forte que les autres pour nous donner l'énergie nécessaire pour avancer. On a envie d'y croire, alors on s'accroche, on écoute, on discute, on pleure, on se reconforte, on se soutient. Ces mains ne font pas le « boulot » à notre place mais qu'elles sont salvatrices pour continuer le combat. On se sent moins seul. Et on le sait bien : Seul, la partie est plus compliquée et accompagné on mutualise les forces. Et on en a besoin de ces énergies car notre Bateau n'a plus de carburant, il vogue, divague. Mais en s'accrochant il trouvera sa bonne trajectoire et reviendra à bonne vitesse vers le bon cap.



Marylène Antenne de Beaupreau

Addiction : « J'ai trouvé de l'aide »

Le centre Entraid'Addict de Vihiers propose des temps d'échanges pour les personnes et les familles concernées par les conduites addictives.

ENTRETIEN

Yannick Blouin est responsable du centre Entraid'Addict de Vihiers. Un espace de parole est organisé une fois par mois au centre hospitalier intercommunal Lys Hyrôme de Vihiers. L'objectif est de soutenir, d'accompagner les personnes en prise avec des conduites addictives. Yannick Blouin et Marie-Ange Maitreau, secrétaire, ont évoqué leur action en tant que bénévoles, vendredi 12 avril, lors d'un espace de parole.

Comment s'organisent ces réunions ?

Yannick Blouin : « Nous proposons un espace de parole pour les malades et leur entourage le 4^e vendredi de chaque mois. Tous les deux mois (mois pairs), les malades et leur entourage sont séparés dans des salles différentes. Le nombre de personnes est variable chaque soir. En tout, il peut y avoir 30 personnes, nous comptons 40 adhérents au centre de Vihiers. »

Comment agissez-vous en tant que bénévoles ?

Marie-Ange Maitreau : « Je viens de prendre ces fonctions. Je fais également partie de l'entourage d'un malade. Il s'agit d'un rôle très important. Je précise que l'addiction est reconnue comme une maladie par la médecine. Les personnes qui en souffrent ont besoin d'être aidées, mais neuf fois sur dix cette décision vient de l'entourage. »

Souhaitez-vous évoquer une expérience personnelle en rapport à cette maladie ?

Yannick Blouin : « Personnellement j'ai été malade, c'est pour cela que je comprends les addictions. J'ai trouvé de l'aide dans les espaces de parole



Yannick Blouin, responsable du lieu d'accueil Entraid'Addict de Vihiers, et Marie-Ange Maitreau, secrétaire.

PHOTO : CO

et j'ai suivi une cure à Cholet. J'ai fait une rechute au bout d'un an mais j'ai persévéré et je m'en suis sorti. C'est à 50 ans que j'ai réalisé que je devais faire quelque chose pour sortir de l'addiction. Je précise que tout ce qui est dit en espace de parole est confidentiel. »

Constatez-vous des améliorations auprès des adhérents ?

À SAVOIR

Entraid'Addict est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, implantée dans le territoire national et qui comporte 58 associations départementales et 225 lieux d'accueil. La fédération totalise 4 859 adhérents et 40 000 bénéficiaires.

Il s'agit d'accompagner les personnes, et leur entourage, en prise avec des conduites addic-

tives. L'accompagnement passe par l'accueil, l'écoute, l'information et l'orientation vers des structures de consultation et de soin. Des actions pour la prévention et la réduction des risques sont menées en milieu scolaire, judiciaire et professionnel. Il y a toujours un centre d'accueil près de chez soi et le département de Maine-et-Loire compte huit lieux.

Informations : sur le site internet entraidaddict.fr ; par mail à yannick-blouin49@gmail.com ou par téléphone au 06 47 73 34 89.

Un chemin

témoignage de Bulle polyaddict :

Je sors de cure (la 3^{ème}) et une post cure est prévue bientôt. J'entrevois le bout du tunnel infernal, cette spirale cataclysmique qui me ronge depuis 35 ans. J'en ai 54.

L'alcool, d'abord festif est vite devenu problématique. Je consommais du cannabis. Puis sont arrivées les rave-partie où je prenais des drogues dures comme la cocaïne, les ecstasys, la MDMA, les acides et un peu d'héroïne de temps en temps. Cette période de fête où je travaillais à l'étranger a duré 6 ans. Avec ces produits, j'atteignais le Nirvana, une euphorie galvanisante. Mais ce n'était que de l'artifice. Au terme de cette période, je suis rentrée en France à 27 ans, en pleine dépression. Je consommais alors de l'alcool, en grande quantité.

J'ai rencontré le père de mes enfants à 27 ans. J'étais abstinente pendant quelques années, on a eu 2 filles adorables. J'étais en congé parental. J'ai rechuté quand la dernière avait 2 ans. J'ai fait une 1^{ère} cure avec quelques années d'abstinence non heureuse. On m'a diagnostiqué une bipolarité. J'ai beaucoup de mal à gérer mes émotions. J'ai fréquenté les AA pendant 3 ans. Mon parrain m'a bien aidé, mais je rechutais régulièrement, mes vieux démons me rattrapaient. J'avais des comportements à risques, par exemple, j'allais chercher mes filles à l'école alcoolisée.

J'ai quitté le père de mes filles il y a 15 ans. Je travaillais à temps plein, j'avais mes filles en garde alternée et cette période était heureuse, je consommais quand il y avait des fêtes. Puis j'ai rechuté. Le compagnon que j'ai eu après était schizophrène. Il m'a détruite encore plus. Je l'ai quitté. J'étais encore plus fragile.

Par la suite, à cause de mes dépendances à l'alcool et au cannabis et du fait que j'étais « folle », j'ai perdu la garde de mes filles. Là, ça a été la débandade, alcool et cannabis à gogo. Je n'entretenais plus mon chez-moi et je ne prenais pas soin de moi. J'ai fait plusieurs séjours de rupture en HP à ma demande.

J'adorais mon travail, j'étais aide-soignante auprès d'handicapés mentaux. Je suis en invalidité depuis 4 ans suite à un burn out pendant le covid. Je suis bénévole dans une association. Toujours prête à aider les autres, mais je me suis oubliée. J'avais beaucoup de culpabilité, de remords face aux dégâts que j'avais fait à mes proches, à mes enfants qui m'ont tourné le dos.

C'est la double peine d'avoir des addictions et une pathologie psy. J'utilisais ces artifices pour anesthésier mes douleurs intérieures, mon

mal-être.

J'ai fait une cure il y a 2 ans, surtout pour le cannabis. J'ai rechuté après 7 mois.

Avant ma dernière cure, je dépensais 300 euros par mois pour mes addictions.

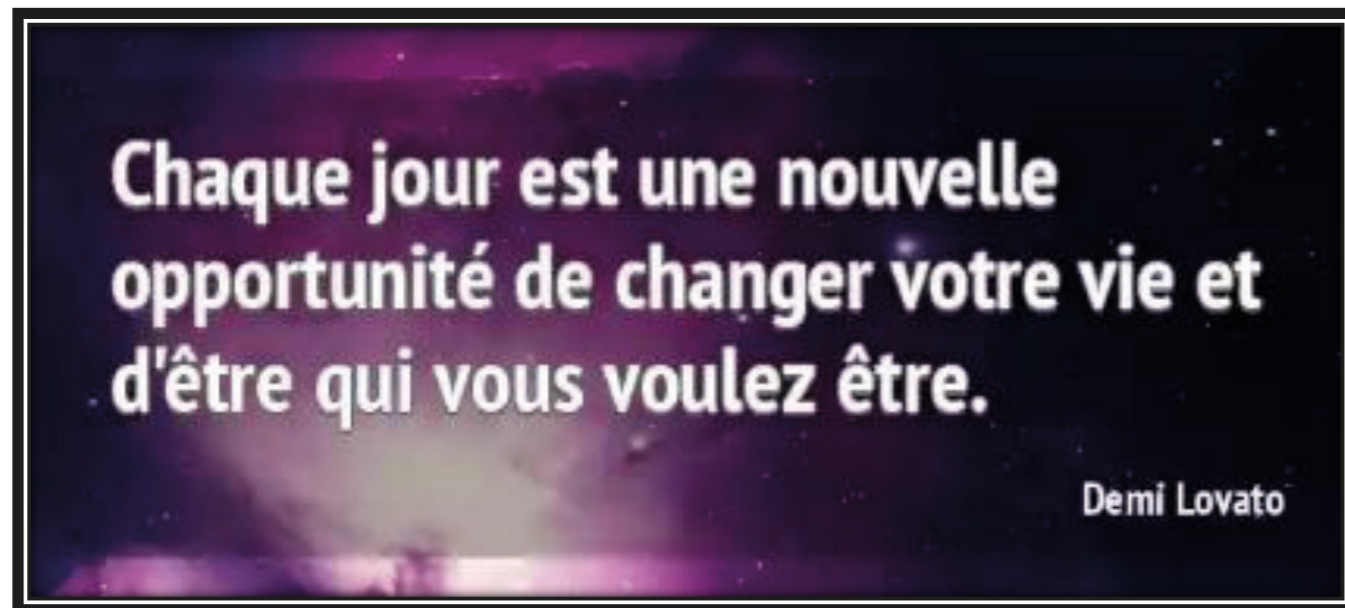
Je suis en mauvaise santé, j'ai un emphysème pulmonaire dû au tabac et cannabis, j'ai pris 40 kg en 10 ans, et je viens de faire un infarctus. J'ai les neurones en bouillie, plus de mémoire ni de concentration. Moi qui aimais tant lire, je ne peux plus (pour l'instant).

Aujourd'hui je veux retrouver de bonnes relations avec mes filles, je veux retrouver l'estime de moi-même. Et surtout, je veux retrouver ma liberté. Ces dépendances géraient ma vie et c'était devenu insupportable. J'attends beaucoup de la post-cure, un travail d'introspection, psychologique, des clés pour appréhender la vie différemment. Les réunions d'Entraid'addict m'aident beaucoup, on a toujours à apprendre des témoignages, il y a des choses qui font résonance en moi et j'y trouve de la bienveillance.

Depuis mon infarctus et ma cure, mes filles reprennent contact, ça met du baume à mon cœur. J'ai plaisir à voir un coucher de soleil, à promener mon chien, à discuter avec mes parents, ces petits riens qui rendent la vie si belle. J'aborde cette nouvelle vie pleine d'espoir en sachant qu'il faut être vigilante et éviter les situations à risque.

Je terminerai sur cette citation de Demi Lovato : « L'une des choses les plus difficiles a été d'apprendre que je valais la peine d'être rétablie ».

Bulle
Antenne de Beaupreau



A la recherche d'un équilibre A la recherche d'un « Nouveau Souffle »



Le samedi 5 octobre 2024, le lieu d'accueil d'Entraid'Addict Cholet a été le témoin d'une véritable rencontre humaine autour du documentaire « Nouveau Souffle ». Plus de 120 personnes se sont réunies à Tessallis, la salle de spectacle de la Tessoualle pour partager ce moment exceptionnel et inspirant.

Nous avons suivi ensemble le parcours de Mathieu Thullier, un jeune homme de 24 ans qui a décidé de prendre en main sa vie pour affronter l'Ironman de Vichy en 2023. Un défi qui, bien au-delà de la performance sportive, symbolise la résilience face à l'addiction.

Le documentaire a touché et bouleversé chacun d'entre nous, en démontrant que les chemins de vie peuvent changer et qu'il est toujours possible de trouver un nouveau

souffle. Mathieu, par son témoignage, a mis en lumière les combats invisibles liés aux addictions comme l'alcool et le tabac, en soulignant l'importance d'un accompagnement professionnel pour surmonter ces épreuves. Ce parcours de reconstruction, entre courage et détermination, est une véritable leçon de vie, montrant qu'avec du soutien et de la volonté, chacun peut se redonner la chance d'un nouveau départ.

Les échanges qui ont suivi la projection, entre Mathieu Thullier, le public et les professionnels de l'association ALIA, ont permis de comprendre les mécanismes de l'addiction et l'importance de communiquer, d'être entouré et écouté pour entamer un changement radical de vie.

Mathieu nous a livré un message fort :

« À nous tous de trouver notre nouveau souffle ».

Des mots puissants qui résonnent encore aujourd'hui et qui invitent chacun à prendre conscience de la force qui réside en nous pour surmonter nos propres défis.

Un pot de l'amitié a clôturé cet événement, un moment simple mais empreint de sincérité, où l'entraide, la bienveillance et le soutien mutuel ont pris tout leur sens. L'implication de jeunes membres de l'association fait plaisir à voir. Dans chacun des lieux d'accueil, accueillons chacun à œuvrer pour le collectif de l'association.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette soirée un moment inoubliable, et un merci particulier à Mathieu, pour son courage et son humilité. Que ce documentaire continue d'inspirer ceux qui, à leur tour, souhaitent trouver leur nouveau souffle.

#NouveauSouffle **#EntraidAddict**
#Addiction **#Courage** **#Resilience**
#Ironman **#Alcool** **#Tabac** **#Challenge**
#Documentaire

Texte rédigé par Audrey Gauthier,
lieu d' Accueil de Cholet.

Slam Alcool

Moi, j'ai grandi dans l'alcool,
ça fait mal
Moi, j'ai eu un papa
alcoolique, que j'ai eu mal
C'est la souffrance
C'est le mal que ça nous fait
Ça nous rend aveugle



Slam souffrance

C'est la souffrance : l'alcool, ça tue

Moi, c'est Bernard, je vais à Endraid'addict
J'addict, je suis malheureux, j'peux pas m'en défaire

Moi , c'est Simone, j'suis la femme de Bernard, je suis malheureuse : il est addict

Le problème de Bernard, c'est qu'il ne voit pas qu'il peut se soigner, il ne veut pas se soigner.

Le problème de Simone, c'est qu'elle ne veut pas m'aider.

Zélie, 11 ans.



ADDICTIONS “Ne pas être happé par la dépendance d’un proche”



Laetitia Jeanneau, 41 ans, est bénévole à l'association Entraid'Addict à Cholet (Maine-et-Loire). Elle y anime des groupes de parole destinés aux proches de personnes en situation d'addiction. Éviter que leur vie ne devienne dépendante de la dépendance de leur proche est un des buts recherchés.

Page réalisée par
Stéphany Gardier

J'ai connu l'association Entraid'Addict en 2017 en accompagnant mon conjoint qui était alors dans une démarche de soins pour une addiction à l'alcool. Nous sommes désormais séparés, mais je fais toujours partie de l'association, pour laquelle j'anime 2 fois par mois des espaces de parole destinés à des personnes qui traversent ce que j'ai vécu il y a quelques années. Quand j'ai rencontré mon ex-compagnon, il avait déjà un problème avec l'alcool, mais il ne faisait aucun doute pour moi que mon rôle était de le soutenir. Je me disais : « *Maintenant que nous sommes ensemble, tout va bien se passer.* » Je pensais que je pourrais « le sauver ». C'est ce que croient beaucoup de proches de personnes en situation de dépendance. Malheureusement, cela peut non seulement nous amener à avoir des comportements contre-productifs pour la personne « addictée », mais aussi à nous mettre nous-mêmes en danger. Je sais maintenant que l'on peut accompagner, mais que l'on ne sauve pas ! C'est insidieux mais, petit à petit, la vie se construit autour de l'addiction de l'autre, qui prend toute la place. Par exemple, quand j'étais au travail, je ne pouvais m'empêcher de me demander ce que mon conjoint était en train

de faire à la maison. J'adaptais nos sorties pour éviter les situations les plus à risque, certaines soirées notamment. J'ai aussi été amenée à « couvrir » mon conjoint auprès de nos amis ou de son travail. On parle de codépendance justement quand les proches modifient leurs comportements et leurs habitudes en pensant « aider » la personne dépendante ou pour tenter de limiter les dégâts de l'addiction. Parfois, cela peut même mener certaines personnes à développer une addiction à leur tour.

L'addiction est une maladie

Il est important que l'entourage soit impliqué dans le parcours de soins, mais c'est encore trop peu souvent le cas et les gens sont démunis face à la maladie. D'ailleurs, la plupart ne savent même pas que l'addiction est une maladie à part entière avant d'y être confrontés. Les personnes qui rejoignent nos groupes de parole sont le plus souvent des conjoints, en grande partie des femmes, mais nous accueillons de plus en plus de parents dont les enfants,

“Trouver la distance pour aider sans se mettre trop en danger”

qui ont 30 ou 40 ans, reviennent à la maison avec un problème d'addiction. Ces personnes rencontrent le monde des addictions quand elles apprennent que leur proche est concerné. C'est ce que j'ai vécu quand j'ai rencontré mon conjoint ; malgré ma formation de soignante je n'avais pas vraiment été sensibilisée à cette problématique. Je n'imaginai pas jusqu'où cela pouvait aller, comment la dépendance pouvait tout casser dans une famille. Les histoires qui sont partagées lors des groupes de parole sont différentes, mais nous avons tous vécu les mêmes choses : les mensonges, la culpabilité, la honte, la tristesse, la colère. On estime que, pour une personne concernée par une addiction, au moins cinq personnes de son entourage vont être impactées. Et sans accompagnement, il est difficile de trouver la distance adéquate, celle qui permet d'aider sans se mettre – trop – en danger. Au fil du temps, de vraies amitiés se sont créées. Nous nous voyons en dehors de l'association, et c'est un autre point positif, car l'addiction d'un proche isole énormément. □

LES ENFANTS EN PREMIÈRE LIGNE

Quand l'addiction touche un parent, les enfants peuvent aussi développer une codépendance. Cela se manifeste de différentes manières, souvent avec un retentissement sur le comportement. Certains vont avoir tendance à mettre le bazar pour tenter de capter un peu d'attention ou faire réagir le parent dépendant. D'autres vont, à l'inverse, endosser le rôle de l'enfant parfait pour limiter les frictions et soulager le parent aidant. Dans tous les cas,

l'addiction d'un parent a un fort retentissement sur le bien-être psychique de l'enfant. Certaines associations, comme Entraid'Addict, proposent des groupes de parole destinés aux petits ainsi qu'aux adolescents et jeunes adultes. Souvent dirigés par des psychologues, ces espaces permettent de mettre des mots, adaptés à l'âge des enfants, sur la maladie de leur parent, puis de partager leur vécu et de trouver des pistes pour ne pas se laisser happer par l'addiction parentale.

1+1+1= 1 Trio

Début mars 1987, un appel de René en difficulté avec ses consommations d'Alcool, ayant la réelle envie de se sortir de cet enfer après un sevrage hospitalier.

Juin de la même année, c'était Annie qui appelait pour son mari Gérard.

Je ne m'imaginai pas à cet instant faire de si belles rencontres, toujours plus que vrai aujourd'hui.

Ces personnes, complémentaires et avec des personnalités différentes, un trio voyait le jour rapidement.

Annie, René après vos rétablissements respectifs puisque l'entourage souffre aussi énormément, nous avons commencé à coopérer pour l'association sur le territoire de Cholet.

Votre implication, votre dynamisme, votre culture furent mis au service du collectif.

Annie devient très vite « Madame Entourage », que de rencontres, d'entretiens individuels avec les familles, parfois sur des parkings ou autres lieux insolites.

René, toujours disposé en fonction de sa vie professionnelle, à aider, à remplacer, à renforcer, à écouter, à motiver les personnes en souffrance.

L'un et l'autre, vous vous formez pour mieux aider ou mieux accompagner, l'une pour l'entourage, l'autre pour les malades.

Nous avons fait évoluer la « section » et les « réunions », termes utilisés à cette époque. Nous avons doublé les réunions, celle de milieu de mois à Saint Léger à l'époque, pour l'entourage et les malades, grâce à Monsieur Jean TIGNON, maire de la commune.

Annie, René nous filions notre chemin chacun à sa place pour et dans l'intérêt de l'association.

Puis en décembre 1991, je fus muté professionnellement à TOURS, le tout décider en famille en 3 heures de temps, un samedi pour un départ effectif le mercredi suivant à Tours. Une nouvelle fois, Annie et René assuraient la continuité sur le territoire.

Leur courage, leur volonté, leur disponibilité, leur envie de donner envie furent mis en exergue.

En 1994, le trio revit le jour pour continuer sans relâche...passer de la Croix d'Or à Alcool Assistance sans soucis pour l'intérêt de l'entourage et des malades.

J'incite les membres à se former (déjà à cette période !). René m'accompagnait en alcoologie au Centre Hospitalier de Cholet. Avec le temps et un planning établi, des interventions plus structurées se sont mis en place au Centre hospitalier.

Annie nous boostait pour moderniser et faire avancer le trio. Sa ténacité, son intelligence, sa volonté et détermination déteignaient sur nous deux.

La « section » est devenue Lieu d'Accueil, la « réunion » est devenue Espace de parole. Le vocabulaire évoluait, le réseau s'étoffait, le monde professionnel et associatif commençaient à échanger, communiquer, partager ensemble.

Annie était précurseur, et surfait sur les évolutions de la vie. René, toujours à l'écoute et surtout très attaché au respect et travail des autres. Les années passèrent, l'association évoluait...

Puis le ciel associatif s'est couvert...

La maladie, puis le départ de Gérard l'accompagnateur silencieux d'Annie. Fin août 2020, la découverte de la maladie d'Annie. Début 2021, le départ brutal d'Eric, secrétaire départemental en formation avec Annie.

Après des souffrances physiques et morales, début novembre 2021, Annie nous a quittés.

René et moi, sans mise en scène, tous les deux côte à côte, nous disions au revoir à Annie ce jour pluvieux dans son église de toujours à Mazière en Mauges.

Ce dernier jeudi, René, tu es venu, nous dire au revoir au lieu d'accueil. Puisque la vie, les enfants, les années passant, vous vous rapprochez de votre famille aux Sables d'Olonne.

Globalement, ces 35 années de vie associative, avec toi Annie, et avec toi René auront été de très belles années que je n'oublierai jamais.

MERCI à vous DEUX.

MERCI, également à nos jeunes Choletais prêts à relever le défi.

Entourage, Merci à Laetitia, Audrey, Marie, Béatrice et vous toutes et tous.

Malades, Merci à Aurélie, Jean Marc, Jérôme, René, Jean François et vous toutes et tous.



Annie

René

MERCI pour TOUT: Le Troisième



Chers Amis,

Je ne voudrais pas laisser passer ce 20 Mai 2024 sans vous dire toute ma reconnaissance.



Laurier offert par mes enfants pour cet heureux anniversaire ! Qui peut se faire baptiser "**Victoire**". Mais il ne faut pas se reposer sur ses lauriers même après 20 ans, il faut rester vigilante c'est la clé du succès.

En effet voilà 20 ans aujourd'hui que je décidais de **changer de vie.**

Sans les nombreux **espaces de parole**

auxquels j'ai assisté et l'aide précieuse que j'ai pu y trouver je ne connaissais pas le **bonheur** que je connais aujourd'hui.

Merci à l'équipe d'Entraide Addict sans qui rien ne serait possible car votre dévouement est remarquable.

Je pense **VOUS accompagner** aussi longtemps que ma santé me le permettra ce sont mes seules sorties nocturnes que je m'autorise !

J'aimerais que ma joie soit communicative.

Ma plus grande joie aujourd'hui c'est la reconnaissance de mes enfants et petits-enfants

Encore **merci à vous.**

Line.

Une chanson de Patricia Kass
Ecrit par Didier Barbelivien
Musique de François Feldmann

JOJO

On a tous des mots d'amour
Cachés au fond de soi,
Un quai de gare à Cherbourg
Ou l'autre ne viendra pas.

On a tous laissé des larmes
Dans un hôtel du Nord,
Pour un homme ou une
femme
Qui s'appelait encore...



Si tu savais que je comme je sais qu'tu l'oublieras jamais
Tu t'en fous de c'que j'te dis, je sais, ja sais....

Arrête de boire Jojo
Tu vas finir barjo
Pour trois fois moins que rien
On est toutes des putains.

Arrête de boire, ivrogne,
L'Alsace et le Bourgogne
J'vais t'dire c'que t'es ce soir
T'es le roi des comptoirs.

Y'a des moments, tu m'fais honte
A t'regarder souffrir
Allez, demande-leur ton compte
Maintenant il faut partir.

Tu vois qu'il s'foutent de toi, tous ces p'tits mecs au bar
Me dis pas qu't'es devenu ça, j'pourrais pas le croire.

Arrête de boire Jojo
Tu vas finir barjo
Pour trois fois moins que rien
On est toutes des putains.

Un témoignage plein d'espoir

18 Mars 2004.

Quelques jours avant, je célébrais mes 20 ans marqués par son absence.
Absence dont cette putain d'addiction a eu raison des festivités et a fini par tout gâcher.

Mais le cœur a ses raisons que la raison ignore....

J'ai pris du papier à lettre, et j'ai écrit ce que j'avais sur le cœur. (Bon sans fautes cela aurait été mieux)

J'ai gardé ce papier dans ma poche.

Puis le jour J est arrivé.

Je me devais de le conduire à Royan pour sa 3eme cure.

Je priais pour que ce soit la bonne !

Je l'accompagne et l'aide à s'installer.

Au moment de quitter le centre, je lui remets ce mot que j'avais écrit quelques jours avant. ... et suis partie sans rien dire.

J'étais loin d'imaginer qu'une nouvelle vie commencerait. Que ce soit pour lui comme pour nous.

Nous voilà 20 ans après, mi- Mars 2024.



C'est dans le secret, qu'il a fait 700km pour fêter mes 40 ans, accompagné de ma maman et ma petite sœur. Une belle surprise qui m'a fait chaud au cœur et qui prouve que tout peut changer. Que de beaux moments sont à vivre quand on se bat contre ses démons.

20 d'abstinence. Pas toujours simple, je l'admets. Il a eu beaucoup de courage pour y arriver et je ne saurai l'en féliciter assez.

Nous sommes tous fiers de lui. De son parcours.

20 ans que nous devons célébrer.

Une médaille méritée, remise par notre grand et cher ami Dudu, ce 28 mars à Cholet, entouré des proches, de tous ceux qui l'ont soutenu à l'association et de son formidable patron qui ne l'a jamais lâché!

Nous souhaitons avant tout faire passer un message à ceux qui doutent encore.

Franchissez les étapes une à une. Ce n'est pas une course.

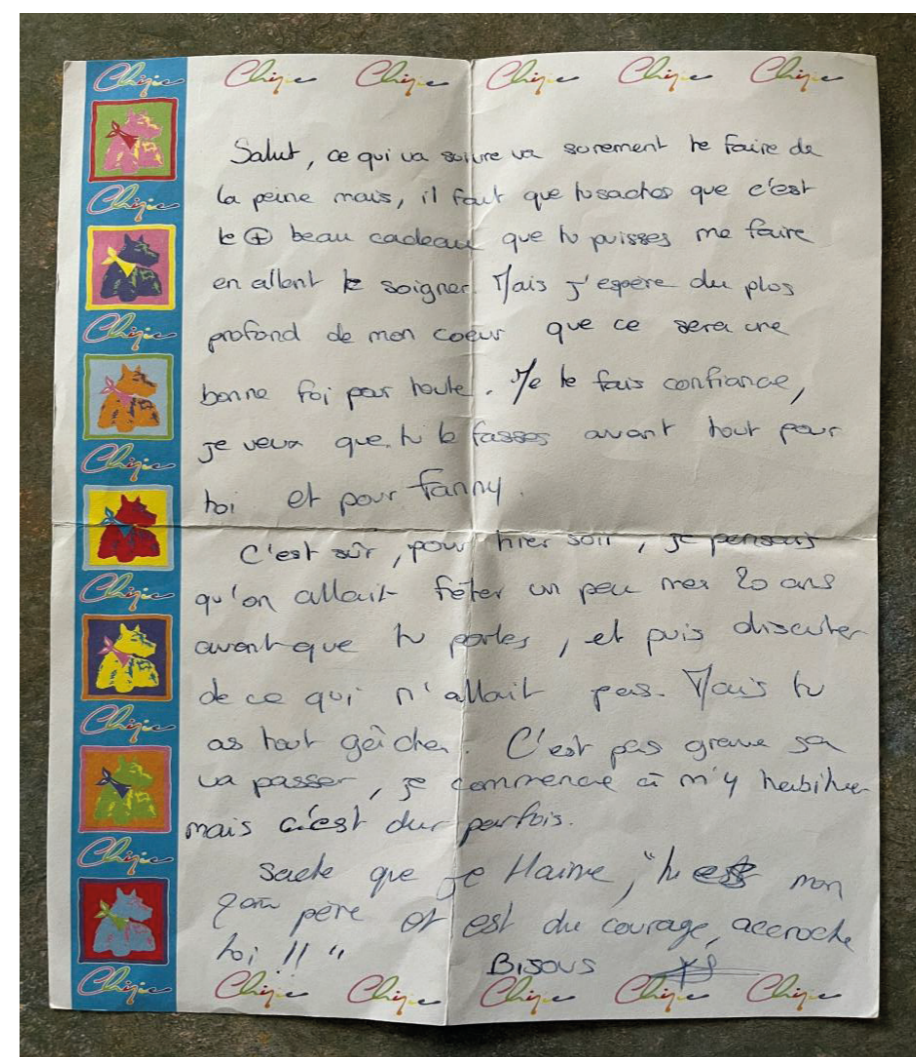
Entourez- vous des bonnes personnes. N'ayez pas peur. Faites confiance à ceux qui vous tendent la main.

Vous n'êtes pas seuls.

Bien amicalement

Martine

Joël Méchineau est le 2eme papa de Martine



Magnifique Message de Martine Charrier pour Joël Méchineau

Ce message a été écrit en 2004 depuis, notre ami Joël est abstinent, il conserve cette lettre qui l'a beaucoup aidé pour y parvenir, en février dernier, sa famille lui a

fait la surprise de fêter avec le lieu d'Accueil de Cholet ses 20 ans de liberté.

PETITS ECHANGES SUR LE RESEAUX



Quoi que non présent, il y avait 52 personnes à la réunion d'entraïd'Addict de CHOLET jeudi soir, avec pour thème :

" co dépendance et ses souffrances " ...

Sujet très important, car pour chaque addicté c'est en moyenne 10 personnes qui souffrent en silence !!! Et à mon avis c'est beaucoup plus de personnes vu que l'entourage n'est pas que familial, il peut y avoir le professionnel, amical etc., bref 10 personnes c'est le strict minimum... Cela, lorsque l'on est dans cette bulle addictive, on n'y pense pas du tout, on ignore les autres, du moment qu'on ait notre dose, c'est l'essentiel !!! J'ai en mémoire des périodes de lucidités, ou je me tracassais pour mes proches, moment vite oublier dès que l'alcool faisait son retour et comme on le dit souvent, un addicté ne gagne jamais contre le produit qui lui est nocif à bien des niveaux... Ce n'est que lorsque l'on est enfin sobre pour de bon, que l'on revoit tout le mal que l'on a fait, toutes ces conneries que l'on a pu débitées, toutes ces pagailles que l'on a engendrées, et là, comme pour mon cas, on se demande comment notre entourage a pu tenir avec tout ce que l'on lui ait fait subir !!! Je vais me répéter mais si Entourage rime avec Courage, ce n'est pas par hasard !!! Évidemment, un addicté pourra avoir quelques pardons mais pour que nos proches oublient, je comprends

aisément que c'est impossible !!! Ce n'est pas tout, car une fois rétabli, l'addicté veut retrouver sa place, et tout ce que l'entourage a fait durant notre mauvaise passe addictive, toutes ces contraintes semblent éclipser, et du coup notre entourage en prend encore un gros coup... Les félicitations vont à l'addicté et non à cet entourage qui a tant souffert et galéré durant bien des années !!! Les groupes entourages sont nécessaires pour toutes ses raisons, et je sais qu'à Entraïd'Addict de CHOLET, le groupe est toujours de plus en plus grand, le groupe enfant également... Oui, que ce soit groupe entourage adulte, ados, ou enfants, tous ces groupes ont une grande importance dans un lieu d'accueil d'entraïd'Addict, ou autres ... On est là pour s'entraider, et c'est tous ensemble que l'on progresse un peu plus chaque réunion !!! Il y a tant à dire sur le sujet ,qu'il faudrait des livres entiers pour tout énumérer, et avec plein de chapitres auquel parfois on ne pense pas ,car même s'il y a beaucoup de similitudes , chaque cas est unique !!! C'est aussi pour cela qu'être en contact avec une association est primordial pour tenter de rebondir et voir un meilleur avenir !!! Bon sur ce, à très vite

Amicalement

Dany

Lieu d'accueil de Cholet

Bonjour Dany,

Eh bien, voilà une fois de plus une très belle rédaction, même si tu n'es pas présent, tu traduis tout à fait ce qui se passe, serais tu "medium"?? Nous, entourage, sommes conscients de ce naufrage dans lequel l'addicté (e) se trouve, nous venons chercher de l'aide ,mais il faut bien entendre et admettre que seul (e) l'addicté(e) décide de se soigner, de se prendre par la main pour aller vers la liberté.

Aussi ensemble, abstinent entourage, unissons -nous pour aider celles et ceux qui se soignent

À bientôt

Marie entourage,

Lieu d'accueil de Cholet

Texte de notre ami Dany,

Oh la météo, un peu d'air frais sous le cerisier,
Idéal pour cet instant qui m'est privilégié
Mon rappel ou ma maladie va toujours m'accompagner
Et moi de faire le nécessaire afin de la contrer,
Oh mes absences à Entraid' Addict de Cholet,
Garder ce contact pour mieux me protéger
J'ai choisi d'être abstinant pour revivre libéré,
Choix très judicieux, vu toute la joie retrouvée,
Même si au début l'alcool m'a souvent aidé,
Au fil du temps j'ai très vite été son prisonnier,
Ce qui est fait est fait, on a tous notre passé,
Et moi de rebondir pour un présent mieux adapté,
Que mon futur ne soit plus une vie de pestiféré,
Que mon entourage par ma faute soit martyrisé,
Vivre sans alcool m'apporte moins de difficultés,
Et puis j'ai nettement moins de soucis de santé,
Fini d'entendre « Dany tu as encore trop abusé »

D'éternelles disputes pour tenter de me raisonner,
J'ai mis du temps mais enfin j'y suis arrivé
Un peu fier malgré tous les dégâts occasionnés,
On peut avoir le pardon mais c'est un peu dur d'oublier,
Je le comprends vu le mal que j'ai orchestré
Dans ces soirées où j'étais bien trop alcoolisé,
Vivre sobre, j'y tiens, je suis fort déterminé,

Et plus, Dany qui vous envoie toute son amitié
Lieu d'accueil de Cholet



DES MOMENTS IMPORTANTS dans nos lieux d'accueil

Entraid'addict Angers 24ème Fête de la musique



Des bars à eau sont installés le jour de la fête de la musique. Ces Bars à eau ont été mis en place à l'initiative d'Alcool Assistance la Croix d'Or au départ puis Alcool Assistance et maintenant Entraid'addict et toujours en partenariat avec la Ville d'Angers. TROIS bars à eau sont installés au cœur de la fête, DEUX avec l'association ENTRAID'ADDICT, UN avec les services santé (ALIA, les EUMENIDES, le CHU, le CESAME Angers). Dix-huit bénévoles et dix

professionnels dans cette action. La logistique du matériel est assurée par la Ville d'Angers. Le but dans la Fête mettre de l'eau gratuitement à disposition des consommateurs d'alcool (principalement les jeunes adultes) pour éviter les déshydratations liées aux surconsommations d'alcool et éviter les comas éthyliques. En début de soirée, beaucoup de familles avec leurs enfants viennent se désaltérer. Après ce sont beaucoup de jeunes qui viennent boire ou remplir leur gourde. Nous pensons qu'il y a le côté économique, certains jeunes ne consomment pas ou peu d'alcool, d'autres en abusent et là notre démarche peut en limiter les conséquences. La Ville d'Angers nous a remerciés pour notre implication et notre enthousiasme. Les contacts vont être repris en début d'année pour préparer l'édition 2025. Nous remercions la Ville d'Angers d'être à nos côtés dans ces actions

Michel, lieu d'accueil d'Angers



Lieu d'accueil de CHEMILLE

PARTAGE DE LA GALETTE - DECORATIONS

Le 19 janvier 2024, les adhérents du lieu d'accueil de Chemillé se sont réunis pour manger la galette des rois, moment de convivialité où ils ont souhaité mettre à l'honneur la famille Vincent.

Pour commencer Thérèse : La doyenne de l'entourage pour ses nombreuses années d'engagement au sein de l'association, aux côtés de son mari Guy. José qui fête ses 21 ans d'abstinence cette année avec le soutien de son épouse Michelle.

Félicitations et bonne continuation à vous 3.

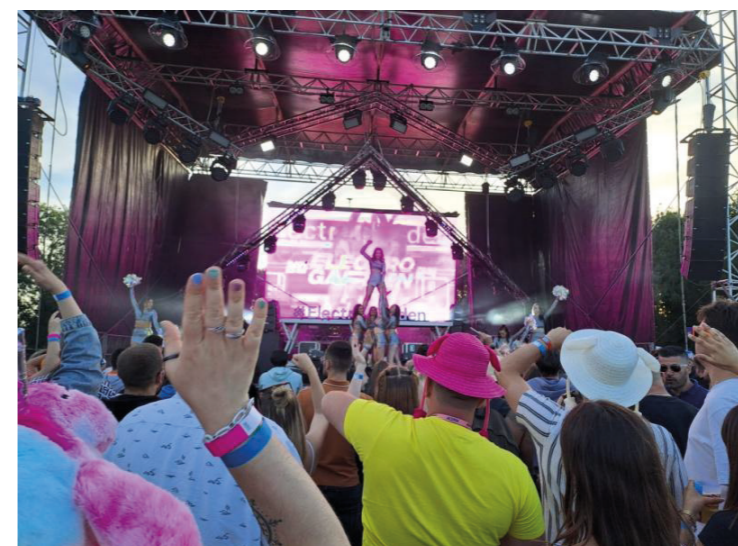


Lieu d'accueil de BEAUPREAU

FESTIVALS



L'antenne de Beaupreau est sollicitée tous les ans pour tenir un stand de prévention dans deux festivals locaux : Qué P'asso auPuiset Doré et Electrogarden à Beaupreau.



Deux univers musicaux différents et donc deux publics différents avec une moyenne d'âge pour Qué P'asso de 30-40 ans et une moyenne d'âge pour Electrogarden de 18-25 ans.

Nous ne sommes pas là pour faire la morale, les jeunes viennent souvent discuter avec leur verre de bière à la main...



Nous proposons des outils de prévention : bouchons d'oreilles, location de casques, éthylotests, roule ta paille et préservatifs, ainsi que des dépliants d'informations sur l'association Entraid'Addict.

Il est également proposé aux festivaliers de souffler dans l'éthylomètre pour contrôler leur taux d'alcoolémie avant de reprendre le volant.

Nous avons beaucoup de plaisir à rencontrer les jeunes sur le terrain, dans leurs lieux de fêtes. Cela nous permet de mieux les comprendre, d'instaurer le dialogue et garder le lien.

Les échanges sont souvent très intéressants, beaucoup nous remercient et découvrent notre association.

Notre présence sur ces deux manifestations, nous permet de sensibiliser les festivaliers rencontrés, aux problèmes d'addictions et de les informer sur les risques.

Cela permet de nous faire connaître également auprès des organisateurs, des forces de l'ordre et des secouristes présents sur ces événements.

Les jeunes avec qui nous avons discutés sont assez à l'aise pour parler de leurs consommations, parfois excessives ou même problématiques, mais souvent pour eux cela fait partie de la fête. Les mots échangés seront peut-être des petites graines qui germeront plus tard...

Et pour ceux qui nous regardent seulement de loin, nous espérons avoir eu une visibilité sur notre association qu'ils pourront transmettre autour d'eux.

Catherine



Les bénévoles Festivals de l'Antenne de Beaupreau.

DES JOURNEES DE RESOCIALISATION

Lieu d'accueil d'ANGERS

29 juin 2024

Pique-nique à Fontaine Guérin

Cette année, nous avons rendez-vous au plan d'eau avec la possibilité de baignade et jeux de plein air.

C'était sans compter sous une journée de pluie sans interruption. Les piques niques étaient dans les paniers alors une solution de repli fût vite mise en place.

Christophe et Marie nous ont ouvert leur maison pour un repas en commun et un super après-midi à l'abri dans l'amitié et la bonne humeur.

Nous remercions Christophe et Marie d'avoir permis la finalité de ce pique-nique.

Michel, lieu d'accueil d'Angers

Lieu d'accueil de CHEMILLE

SORTIE TERRA BOTANICA

Début juin 2024, les membres du lieu d'accueil de Chemillé se sont retrouvés pour une visite du parc de Terra Botanica à Angers. Une belle journée placée sous le signe de la bonne humeur et la convivialité.



PIQUE -NIQUE

Le 20 juillet 2024, le pique-nique du lieu d'accueil de Chemillé a eu lieu à la Poitralière comme d'habitude. Les adhérents ont profité d'une belle journée ensoleillée. Ils ont joué à la pétanque et à différents jeux de société dans une ambiance joviale.





AU REVOIR

SEBASTIEN



Membre du lieu d'accueil de CHEMILLE depuis 2021, Sébastien, tu luttais contre l'addiction. Tu avais pris conscience de ta problématique avec notre accompagnement.

Malgré ce mal-être qui t'envahissait chaque jour, tu arrivais à appeler au secours et à participer aux espaces de paroles dès que tu pouvais.

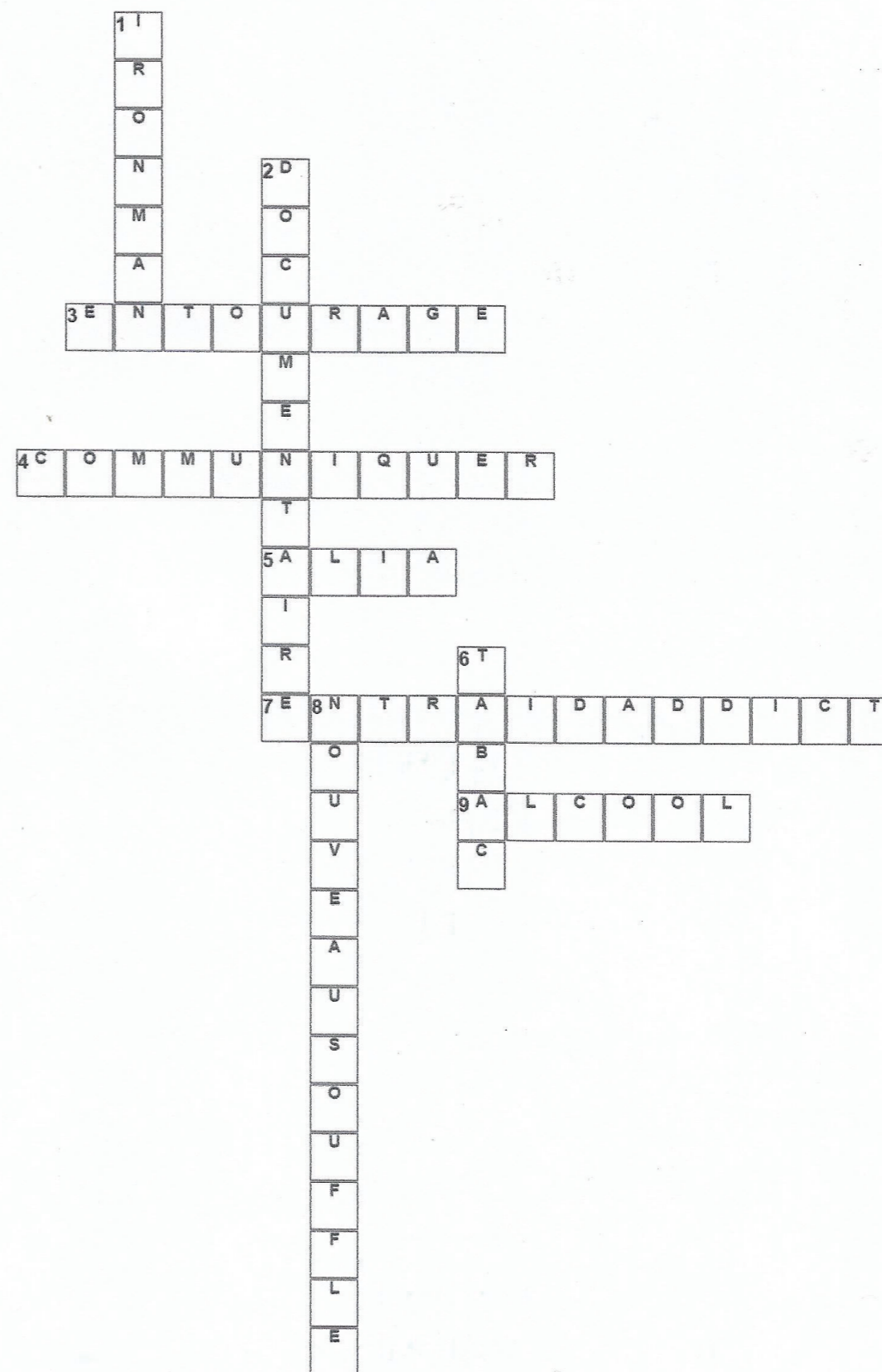
Malheureusement, cette maladie a eu un impact sur ta santé qui s'est dégradée rapidement. Cette dernière a été plus forte que toi.

Sache que tu as été une très belle rencontre, j'aurais aimé te conduire vers le chemin de la guérison.

Tu resteras à jamais dans mes pensées, je sais qu'une étoile brille dans le ciel.

Marcel, lieu d'accueil de Chemillé

Réponse du mot croisé page



LES LIEUX D'ACCUEIL SUR LE TERRITOIRE

ANGERS

Responsables : Christine RENO

8 square de la Chesnais 49000 Ecoflant
Tél : 06.19.34.76.97 - Mail : bc.renou@wanadoo.fr

Permanence : le 1er Mardi du mois à 20h30 Centre Social de St Barthélémy d'Anjou

Espace de Parole pour tous : le 1^{er} vendredi du mois à 20h30

Espace de Parole malades : le 3^{ème} vendredi du mois à 20h30

Espace de Parole Entourage : le 3^{ème} vendredi du mois à 20h30

Contact malades : Christine RENO

Tel : 06.19.34.76.97 - Mail : bc.renou@wanadoo.fr

Contacts entourage : Ursula Juin

Tél : 06 78 56 82 93 - Mail : donatienursula@hotmail.fr

Tous les Espaces de Parole ont lieu à : l'Ensemble JEAN MACE, 106 rue du Pré Pigeon 49100 Angers

BECON les GRANITS

Responsable : FORET Laurent

4 rue du Pontron 49170 – St Germain des Prés
Tél : 07.80.43.98.24 - Mail : lpetijeanau@hotmail.fr

Espace de Parole mensuel : Le 3^{ème} vendredi du mois à 20h30

Espace de Parole Entourage : Le 3^{ème} vendredi du mois à 20h30

Tous les Espaces de Parole ont lieu à : Salle du Presbytère (à gauche de l'Eglise)

Contact malades : FORET Laurent

Tél : 07.80.43.98.24 - Mail : lpetijeanau@hotmail.fr

Contact entourage : Roseline GENTILHOMME - Tél : 06.72.34.24.50

BEAUPREAU (antenne)

Contact malades et entourage : Marylène CHIRON

Tél : 06 12 39 49 37 - Mail : chiron.maryetchris@orange.fr

Espace de Parole mensuel : 2 vendredis par mois

Espace de Parole Entourage : 2 vendredis par mois

Tous les Espaces de Parole ont lieu à : Centre culturel de la Loge à Beaupréau Allée Jean Monnet, 49600 Beaupréau-en-Mauges – à la Salle Cormeau - Accès par l'entrée principale de la Loge en prenant le couloir derrière le bar.

CHEMILLE (antenne)

Mail : entraidaddictchemille@gmail.com

Espace de Parole pour Tous : Le 3^{ème} vendredi du mois à 20h30

Espace de Parole Malades : Le 1^{er} vendredi du mois à 20h30

Espace de Parole Entourage : Le 1^{er} vendredi du mois à 20h30

Contact Malade : Marcel JARDIN

Tél : 06.73.57.46.09

Contact Entourage : Lydie CHENE

Tél : 06.20.81.52.11

Contact Entourage : Jocelyne LEMAITRE

Tél : 06.24.71.36.70

Tous les Espaces de Parole ont lieu au Centre Social – Rue de la Gabardière à Chemillé en Anjou.

CHOLET

Responsable : Auguste CHARRIER

29, Avenue du Général de Gaulle
49280 LA TESSOUALLE
Tél : 06 73 60 86 71 - Mail : entraid.addict49@gmail.com

Espace de Parole pour tous : Le 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois à 20h30

Espace de Parole malades : Le 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois

Espace de Parole Entourage adultes : Le 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois à 20h30

Espace de Soutien Enfants : Le 4^{ème} jeudi du mois de 20 H 30 à 21 H 15

Espace de Soutien Adolescents : Le 2^{ème} jeudi un fois tous les 2 mois de 20 H 30 à 22 H 00

Tous les Espaces de Parole ont lieu au Centre Social, Ferme des Turbaudières – rue Azay le Rideau à Cholet

Contact malades : Auguste Charrier

Tel : 06 73 60 86 71 - **Mail :** entraid.addict49@gmail.com

Contacts entourage : Laëtitia Jeanneau

Tél : 06.77.11.43.73 - **Mail :** lieuaccueilcholet@gmail.com

Contact CANNABIS : Joseph Cailleau

Tel : 06.31.65.48.23

VIHIERS

Responsable : Yannick BLOUIN

Tél : 06.47.73.34.89

Mail : yannick.blouin49@gmail.com

Espace de Parole pour tous : Le 4ème Vendredi du mois à 20h30

Espace de Parole malades : Le 2ème vendredi des mois Pairs à 20h30

Espace de Parole Entourage : Le 2ème vendredi des mois Pairs à 20h30

Contact malades : Yannick BLOUIN

Tél : 06.47.73.34.89 - **Mail :** **Responsable : Yannick BLOUIN**

Contact entourage : Isabelle GANIER

Tél : 06.06.80.18.68 - **Mail :** alain.ganier@sfr.fr

Tous les Espaces de Parole ont lieu au Centre hospitalier Lys Hyrôme, 70, rue Nationale – Vihiers – 49310 Lys Haut Layon